

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

11 октября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Староосиповский Самарской области



Сударкина Е. А.

**Меню ГБОУ СОШ с. Валы**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак 5-11 классы</u></b>					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	030
10,64	5,92	3,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,376	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,108	21,823	102,491	656,775	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b>					

<b><u>Обед 1-4 классы</u></b>					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
2,84	2,873	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
10	12,435	18,92	182	Плов из птицы (филе куриное)	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
16,819	21,732	77,716	527,699	<b>Итого</b>	<b>700</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 98.00</b>					

<b><u>Обед 5-11 классы</u></b>					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	100
2,84	2,873	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
18,742	15,244	45,518	376,844	Плов из птицы (филе куриное)	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,93	26,889	116,239	815,481	<b>Итого</b>	<b>810</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
бухгалтер-калькулятор

/Подrezова Е. В./  
/Романова К. А./